

Frei und sicher Musik machen

ONLINE TRAININGS- UND COACHING PROGRAMM

Übersicht Module – 13 Wochen

1. Woche:

- **1. Modul**
 - Ziel & Trainings-Programm

2. Woche:

- **2. Modul**
 - Blockaden-Löser (Scheibenwischer)
 - Innere Reise zum Blockaden lösen „Bühne heilen lassen“

3. Woche:

- **3. Modul**
 - Negative Glaubenssätze umwandeln
 - Positive Ressourcen integrieren

4. Woche:

- **4. Modul**
 - Blockaden-Löser (EFT)
 - „Losgeh – Übung“

5. Woche:

- **5. Modul**
 - „Das neue Üben 1“
 - Performance Mode 1
- **6. Modul**
 - Gemeinsame Blockaden-Löser Session
 - Innere Reise zum Blockaden lösen „Symptom Reframing“

6. Woche:

- **7. Modul**
 - „Das neue Üben 2“
 - Performance Mode 2

7. Woche:

- **8. Modul**
 - „Rückgabe Session an Eltern und Ahnen“ (inkl. Innere Reise)

8. Woche:

- **Modul 9**
 - Flow-Zustand
 - Performance Mode 3
- **Modul 10**
 - Gemeinsame Blockaden-Löser Session (inkl. Neuer Blockaden-Löser)
 - Innere Reise zum Blockaden lösen „Zellen heilen lassen“

9. Woche:

- **Modul 11**
 - „Herz heilen und Schutz“
 - Performance Mode 4

10. Woche:

- **Modul 12**
 - Innere Reise zum Blockaden lösen „Timeline & positive Beliefs integrieren“

11. Woche:

- **Modul 13**
 - „Welche Muskeln brauche ich, welche nicht?“
 - Blockaden-Löser „Matrix Bilder Klatschen“
 - Performance Mode 5

12. Woche:

- **Modul 14**
 - Strategien Performance-Tag
 - Integration Performance-Tag
- **Modul 15**
 - Baum/Krone/Wurzeln
 - Gemeinsame Blockaden-Löser Session
 - Innere Reise zum Blockaden lösen „Matrix Korb“

13. Woche:

- **Modul 16**
 - Wie gehe ich mit Niederlagen um?
 - „Problem von außen betrachten“

1:1 Abschluss-Gespräch – „Wie kannst du weiterarbeiten?“